**PLAN DE CLASE**

**PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria**

| | | | |
|---|---|---|---|
| 1. IED: COLEGIO CEDID SAN PABLO (IED) (SAN PABLO BOSA) | | 2. NOMBRE INSTRUCTOR: | **DAVID HECTOR JIMENEZ VEGA** |
| 3. FECHA: | 2021-02-23 | 4. HORA: | Martes,09:30:00,11:30:00 |
| 5. CENTRO INTERÉS: | FUTSAL | 6. Nº DE SESIÓN: | 3 |
| 7. LOCALIDAD: | Bosa | 8. Nº DE SEMANA: | 1 |
| 8. ZONA: | 5 | 9. CICLO: | 3 |

**DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO**

**MOTRÍZ :**
Ejecuto las diferentes formas de desplazamiento en distancias y direcciones de manera coordinada

**COGNITIVA :**
Demuestro de manera adecuada dominio y control en posiciones básicas que requieran de una habilidad

**PSICOSOCIAL :**
Socializo con mis compañeros de manera remota aplicando los protocolos de atención virtual

**LUDICA :**
Demuestro de manera adecuada dominio y control en posiciones básicas que requieran de una habilidad

**TEMA :**
REALIZO EJERCCIOS DE LOCOMOCIÓN

**SUBTEMAS :**
Explora las diferentes fomas de movimiento, reconociendo las diferencias entre planos y ejes. Contextos cotidianos para el escolar(adelante, atrás, diagonal, izquierda, derecha, por encima, por debajo)

**IMPLEMENTACION :**
Balones, Zapatos, Recipiente.

**FASES**

**FASE INICIAL :**
ACTIVIDADES
Ejercicio de calenamieno segmenario donde el esudiante deberá ir moviendo su cuerpo con ralacion al video. -Con ayuda de los zapatos plantear un circuito de desplazamientos.

TIEMPO
30 MIN

**FASE CENTRAL :**
ACTIVIDADES
Realizar recorridos con balón, en diferentes direcciones, con las diferentes superficies de contacto, incorporando formas de elevar el balon

TIEMPO
60 MIN

**RETO :**
ACTIVIDADES
Desplazarse de manera continua con el balon en los pies y los zapatos, en cada zapato debera elevar el balon y meterlo en un recipiente

TIEMPO
10 MIN

**FASE FINAL :**
ACTIVIDADES
Estiramiento segmentario comenzando desde la cabeza hasta los pies, cada estudiantes propondra un ejercicio

TIEMPO
20 MIN

**ASISTENCIA**

**PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1. SAN PABLO BOSA | | | Nombre Instructor: DAVID HECTOR JIMENEZ VEGA | |
| 2. Fecha: | 2021-02-23 | 5. Centro de Interes FUTSAL | 8. Localidad: Bosa | |
| 3. Hora: | Martes,09:30:00,11:30:00 | 6. Nº de Sesion: 3 | 9. Nº de Semana: 1 | |
| 4. Grupo: | FUTSAL 1 | | 10. Edades: | |

| TI | NOMBRE | ASISTENCIA |
|---|---|---|
| **1012353714** | ANDRES FELIPE OLMOS | Asistio |
| **1012356877** | BRANCEN DANDENY ROJAS | Asistio |
| **1028841734** | JUAN ESTEBAN GUTIERREZ | Asistio |
| **1028401687** | DILAN MATEO RODRIGUEZ | Asistio |
| **1012370042** | MARIANA ROJAS | Asistio |
| **1023378037** | JAMES FABIAN LARA | Asistio |
| **1012357333** | STIVEN NICOLAS SILVA | Asistio |